



- ①〜⑩：仏教寺院
- 藏族自治州（青海省）
- 藏族自治州（甘粛省）
- 藏族自治州／自治県（四川省）
- 藏族自治州（雲南省）
- ボン教の故地
- 主要な巡礼地
- ▨ 国境未確定地域